

平成30年度

きもの着装 & マナー教室

～日本の美と礼を学んで、品格美人を目指す！～

4月13日
～
6月22日

※5月4日を除く

毎週金曜日

午後7時～9時

全10回



- 申込 3月23日（金）午後7時から7時15分に受講料を添えて市民プラザへ。
- 対象 社会人の女性
- 定員 20人
- 受講料 2,500円
- 会場 市民プラザ本館棟4階 第1講習室（男女共同参画センター）

●お申込み・お問い合わせ 足利市民プラザ ☎ 0284-72-8511

●主催 公益財団法人足利市みどりと文化・スポーツ財団/足利市

「きもの着装&マナー教室」 日程表

講師：小沢千代子 先生

回	月 日	内 容	用意するもの	着装のマナー
1	4月13日(金)	開講式 着物の知識 体型補正と下着の扱い方	補正用品 (手拭・ガーゼ等)	礼法の基本 挨拶の仕方
2	20日(金)	着物の着装と半巾帯の実習(男結び・貝の口結び)	半巾帯	座礼の仕方
3	27日(金)	着物の着装と半巾帯の実習(文庫結び・花文庫)	半巾帯	
4	5月11日(金)	着物の着装とお太鼓結び方の実習 (名古屋帯の結び方)	名古屋帯	立礼の仕方
5	18日(金)	上記復習	名古屋帯	
6	25日(金)	外出着の着装、二重太鼓の結び方の実習(袋帯)	袋帯	歩き方と回転の仕方
7	6月1日(金)	上記復習	袋帯	座り方と起ち方
8	8日(金)	葬儀と結婚式の作法	数珠	仏式・キリスト教・ 神徒の作法
9	15日(金)	おさらいと質問コーナー		
10	22日(金)	おさらいと質問コーナー 閉講式		

※内容は一部変更となる場合があります。

☆用意するもの

肌襦袢、裾除け、長襦袢、腰紐3本、着物(ゆかた可)、帯(袋帯、名古屋帯、半巾帯)、帯ヅ、だて巻き2本、帯揚げ、帯板、帯枕、コーリンベルト、衿芯、洗濯ばさみ1個、補正用品(タオル・手拭い4本、タオルのハンカチ・ガーゼ1mほど)

◆講師紹介◆

装道礼法きもの学院栃木県認可連盟運営委員長
公益社団法人全日本きものコンサルタント協会栃木県会員代表
きもの文化の振興・マナーの向上・礼法の普及などに活躍。