

足利市男女共同参画センター 自主グループ

平成29年6月1日現在

No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間
1	プラーナ・ヨガ	ヨガ	毎週月曜日	18:30～20:30
2	ヨガ・ナマステ	ヨガ	毎週金曜日	13:00～15:00
3	ヨガサークル	ヨガ	毎週水曜日	18:00～20:00
4	シャクティー	ヨガ	毎週金曜日	19:00～21:00
5	ヨガ ミキティ	ヨガ	毎週月曜日	10:00～12:00
6	チャクラ	ヨガ	第1・3木曜日	10:00～12:00
7	グリーン ヨーガ	ヨガ	第2・4金曜日	10:00～12:00
8	MOONヨガ	ヨガ	第1・3月曜日	10:00～12:00
9	ヨギーニ	ヨガ	毎週木曜日	19:00～21:00
10	ビューティヨガ	ヨガ	第2・4水曜日	10:00～11:30
11	ラフター(笑)ヨガエンジェル	ラフターヨガ	第1・3月曜日	13:30～15:30
12	KOTUBANサークル	骨盤エクササイズ	第1・2・4木曜日	10:00～12:00
13	美骨サークル	骨盤エクササイズ	第2・3・4木曜日	13:00～15:00
14	ダンス・セルティー	ジャズダンス	第1・2・3水曜日	12:30～14:30
15	ブルメリアフラレディース	フラダンス	毎週水曜日	20:00～21:30
16	フォークダンス同好会	フォークダンス	第2・4水曜日	14:30～16:30
17	イリマレイアロハロゼラニ	フラダンス	毎週土曜日	15:00～17:00
18	ヘルシー・エクササイズ	エクササイズ	毎週月曜日	14:30～16:30
19	舞恵美会	民舞・日舞	第1・2・4水曜日	13:30～15:30
20	筆の会	書道	第1・4水曜日	13:00～15:00
21	静友会	華道	月末月曜日	19:00～21:00
22	和幸会	華道	第2・4月曜日	19:00～21:00
23	お茶女会	茶道	第2・4木曜日	19:00～21:00
24	茶々	茶道	第1水曜日	13:00～17:00
25	雅の会	着付	第2・4水曜日	19:00～21:00

足利市男女共同参画センター 自主グループ

平成29年6月1日現在

No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間
26	和心	着付	第2・3・4 土曜日	9:00～13:00
27	きものサークル千代	着付	第2・4金曜日	19:00～21:00
28	レモンスターの会	パッチワーク	第2・4木曜日	14:00～16:00
29	つゆくさ会	パッチワーク	第1・3月曜日	14:00～16:00
30	ひまわり会	パッチワーク	第2・4金曜日	19:00～21:00
31	ティアレ	ハワイアンキルト	第2・4水曜日	19:00～21:00
32	ブリッコ会	抱き人形	第1・3土曜日	10:00～12:00
33	すみれ俳句会	俳句	第1木曜日	13:00～17:00
34	あすなろ	手話	毎週木曜日	19:00～21:00
35	はなみずき	金融学習	第2木曜日	13:00～16:00
36	ピュアキッチン	料理	第3月曜日	9:30～12:30
37	きずな会	料理	第1金曜日	19:00～21:00
38	Mama'sクッキング	料理	第3金曜日	9:30～13:00
39	花庵2	料理	第3水曜日	9:00～13:00
40	ひまわりクッキングクラブ	料理	第2水曜日	9:30～13:00
41	ベリーズ工房	料理	第3木曜日	10:00～13:00
42	エミーズクッククラブ	料理	第3金曜日	19:00～21:00
43	パパクッキングクラブ	男性料理	第2木曜日	19:00～21:00
44	男性料理の会	男性料理	第3月曜日	18:30～21:00
45	おとこの厨房	男性料理	第2月曜日	19:00～21:00
46	俺にまかせろ	男性料理	第2月曜日	10:00～13:00
47	じゃおクッカーズ	男性料理	第1月曜日	19:00～21:00
48	キッチン トライ	男性料理	第3木曜日	19:00～21:00
49	ストロベリー	パン作り	第2金曜日	19:00～21:00
50	てとて	ボランティア (子育て支援)		
51	やる気クラブ	起業のための情 報交換	第1木曜日	9:00～12:00