

第2回

ハーブ講座 ～アロマ&ハーブ料理～

日時 8月30日(木) 10:00～12:30
場所 足利市民プラザ4階 料理教室
定員 16名 ※先着順 8月20日〆切
参加費 ¥1,800
持ち物 エプロン・筆記用具

夏の疲れをアロマとハーブの力で吹き飛ばしましょう!

香り講師

JEOS 協会エッセンシャルオイルスタイリスト 藤川 奈々

しゅわしゅわバスボム

(炭酸入浴剤)



食講師

ハーブ&ライフコーディネーター 三井 恵美子

エビの香草焼き

ブロッコリーのミルクスープ

サーモンのマリネ

ガーリックトースト

ハーブウォーター



※写真は全てイメージです。

お申込・お問い合わせ

berrycaffe2012@gmail.com (三井)

080-5178-1168 (藤川)